

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI**


**NIZOMIY NOMIDAGI
TOSHKENT DAVLAT PEDAGOGIKA UNIVERSITETI**

“KELISHILDI”

Nizomiy nomidagi TDPU
rektori  A.Yu.Umarov
2020-yil “25” U1016



“TASDIQLAYMAN”

Oliy va o‘rta maxsus ta‘lim
vazirligi 
2020-yil “25” U1016



**KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI VA
BAHOLASH MEZONI**

**5112000 – Jismoniy madaniyat ta‘lim yo‘nalishi uchun
(kunduzgi va sirtqi bo‘limlar uchun)**

Jismoniy tarbiya (yengil atletika) fani

Toshkent – 2020

Dastur Toshkent davlat pedagogika universiteti o'quv-uslubiy kengashida ko'rib chiqilgan va ma'qullangan (2020-yil 18-iyundagi 11-sonli majlis bayoni).

Tuzuvchilar:

- U.R.Radjabov - Nizomiy nomidagi TDPU jismoniy madaniyat kafedrası mudiri, dotsent.
- T.S.Achilov - Toshkent viloyati Chirchiq davlat pedagogika instituti ChHT va sport fakulteti dekani, dotsent.
- T.B.Zayniddinov - Nizomiy nomidagi TDPU jismoniy madaniyat kafedrası dotsenti v.b.
- F.T.Miraxmedov - Nizomiy nomidagi TDPU jismoniy tarbiya va sport kafedrası mudiri.
- N.I.Sangirov - Nizomiy nomidagi TDPU jismoniy tarbiya va sport kafedrası dotsenti v.b.
- Z.B.Boltayev - Samarqand davlat universiteti sport turlarini o'qitish metodikasi kafedrası professori v.b., p.f.n.

Taqrizchilar:

- K.D.Raximqulov - O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti jismoniy madaniyat kafedrası dotsenti
- F.A.Nurmatov - Toshkent viloyati Chirchiq davlat pedagogika instituti jismoniy madaniyat kafedrası mudiri, dotsenti v.b.
- Sh.Sultonov - Qarshi davlat universiteti jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrası dotsenti, p.f.n.

**O‘zbekiston Respublikasi Oliy va o‘rta maxsus ta’lim vazirligi tasarrufidagi
Nizomiy nomidagi Toshkent Davlat pedagogika universiteti
5112000 – «Jismoniy madaniyat» ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy)
imtihon o‘tkazish dasturi va baholash mezonlari**

Kirish

Mustaqil O‘zbekiston Respublikasida aholig, ayniqsa yosh avlodning salomatligini saqlash, jismoniy madaniyat va sportni rivojlantirish masalalariga katta e‘tibor berib kelinmoqda.

Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me‘yoriy-huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda. Jumladan, O‘zbekiston Respublikasining «Jismoniy tarbiya va sport to‘g‘risida»gi, «Ta’lim to‘g‘risida»gi qonunlari, «Kadrlar tayyorlash milliy dasturi», O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2002-yil 24-oktyabrdagi «O‘zbekiston Bolalar sportini rivojlantirish jamg‘armasini tuzish to‘g‘risida»gi, 2018-yil 5-martdagi «Jismoniy tarbiya va sport sohasida davlat boshqaruvi tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi PF-5368-son farmonlari, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 3-iyundagi PQ-3031-sonli “Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi, O‘zbekiston 2018-yil 18-dekabrda PQ-4063-son “Yuqumli bo‘lmagan kasalliklar profilaktikasi, sog‘lom turmush tarzini qo‘llab-quvvatlash va aholining jismoniy faolligi darajasini oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi qarori, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 1999-yil 27-maydagi «O‘zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida»gi 271-son, 2019-yil 29-yanvardagi 65-son «O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzini keng targ‘ib qilish va aholini jismoniy tarbiya va ommaviy sportga jalb etish to‘g‘risida»gi va 2020-yil 23-martdagi “Koronavirus infeksiyasi tarqalishiga qarshi qo‘shimcha chora tadbirlar to‘g‘risida”gi 176-son qarorlarida belgilangan talablar shu maqsadlarga qaratilgan.

5112000 – Jismoniy madaniyat ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturi umumiy o‘rta va o‘rta maxsus, kasb-hunar ta’limi jismoniy tarbiya dasturlari asosida tuzilgan bo‘lib, abituriyentlarning jismoniy mashqlarni bajarishdagi amaliy harakat, ko‘nikma va malakalari darajasini aniqlash hamda baholashga mo‘ljallangan.

Dasturda kasbiy (ijodiy) imtihonni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning bilim, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda ularni baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

Dasturning maqsadi va vazifalari

Dasturning asosiy maqsadi abituriyentlarning jismoniy tarbiya fanidan egallagan bilim, ko‘nikma va malakalari (yengil atletika turlari bo‘yicha maxsus tayyorgarlik) holati darajasini belgilangan mezonlar asosida aniqlash hamda baholashdan iborat.

Dasturda jismoniy tarbiya fanidan kasbiy (ijodiy) imtihon jarayonida quyidagi vazifalarni amalga oshirish koʻzda tutilgan.

Yengil atletika turlari boʻyicha;

- 100 metrga yugurish boʻyicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va oʻtkazish;

- 1000 metrga yugurish boʻyicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va oʻtkazish.

Kasbiy (ijodiy) imtihon uchun – **189** ball ajratilgan boʻlib, turlar boʻyicha ballar quyidagicha taqsimlangan:

1. 1000 metrga yugurish – 96 ball
2. 100 metrga yugurish – 93 ball

Kasbiy (ijodiy) imtihonni oʻtkazish va mashqlarni bajarish tartibi

Barcha imtihon sinovlariga abituriyentlar oʻzi bilan sport kiyimi (ust-bosh, sport poyabzali) hamda shaxsini tasdiqlovchi hujjatlarini (pasport, qabul komissiyasi tomonidan berilgan tilxat va ruxsatnoma) olib kelishi va imtihon komissiyasiga taqdim etishi shart, aks holda abituriyent imtihonga qoʻyilmaydi.

Kasbiy (ijodiy) imtihon sinovlari bir kun davomida (***kuni va vaqti koʻrsatilgan holda tasdiqlangan jadval asosida***) belgilangan muddatlarda oʻtkaziladi.

Yengil atletika turlari boʻyicha:

100 metrga yugurish. Pastki start. Abituriyentlar roʻyxatga koʻra yugurish uchun 2 kishidan ajratiladi. Ushbu mashqni bajarish uchun har bir abituriyentga bittadan urinish beriladi.

Yugurish vaqtida har bir abituriyent oʻziga belgilangan yoʻlakdan yugurishi shart. Boshqa yoʻlakka oʻtib ketsa va yonida yugurayotgan sherigiga halaqit bersa natija hisobga olinmaydi.

1000 metrga yugurish. Yuqori start. Har bir yugurishda 6-10 nafar abituriyent qatnashadi. Start va finish chiziqlari joylari aniq belgilangan boʻlishi shart.

Masofani bosib oʻtish davomida yugurishdan yurish holatiga oʻtgan yoki yugurish yoʻlagidan chiqib ketgan abituriyentning natijasi hisobga olinmaydi.

**Yengil atletika bo'yicha 100 va 1000 metrga yugurish qobiliyatini aniqlash
yuzasidan kasbiy (ijodiy) imtihonning baholash
MEZONLARI**

1. Yengil atletika – 189 ball

Yengil atletika (erkaklar uchun)

№	Sinov-nazorat mashqlarini topshirish me'yorlari (erkaklar uchun)			
	100 metrga yugurish (soniya hisobida) maksimal 93 ball		1000 metrga yugurish (daqqa va soniya hisobida) maksimal 96 ball	
	Natijalar	Ballar	Natijalar	Ballar
1.	11,49 va undan yaxshi	93	2,44 va undan yaxshi	96
2.	11,50	92	2,45	95
3.	11,55	91	2,46	94
4.	11,60	90	2,47	93
5.	11,65	89	2,48	92
6.	11,70	88	2,49	91
7.	11,75	87	2,50	90
8.	11,80	86	2,51	89
9.	11,85	85	2,52	88
10.	11,90	84	2,53	87
11.	11,95	83	2,54	86
12.	12,00	82	2,55	85
13.	12,05	81	2,56	84
14.	12,10	80	2,57	83
15.	12,15	79	2,58	82
16.	12,20	78	2,59	81
17.	12,25	77	3,00	80
18.	12,30	76	3,01	79
19.	12,35	75	3,02	78
20.	12,40	74	3,03	77
21.	12,45	73	3,04	76
22.	12,50	72	3,05	75
23.	12,55	71	3,06	74
24.	12,60	70	3,07	73
25.	12,65	69	3,08	72
26.	12,70	68	3,09	71
27.	12,75	67	3,10	70
28.	12,80	66	3,11	69
29.	12,85	65	3,12	68
30.	12,90	64	3,13	67
31.	12,95	63	3,14	66
32.	13,00	62	3,15	65
33.	13,05	61	3,16	64
34.	13,10	60	3,17	63

35.	13,15	59	3,18	62
36.	13,20	58	3,19	61
37.	13,25	57	3,20	60
38.	13,30	56	3,21	59
39.	13,35	55	3,22	58
40.	13,40	54	3,23	57
41.	13,45	53	3,24	56
42.	13,50	52	3,25	55
43.	13,55	51	3,26	54
44.	13,60	50	3,27	53
45.	13,65	49	3,28	52
46.	13,70	48	3,29	51
47.	13,75	47	3,30	50
48.	13,80	46	3,31	49
49.	13,85	45	3,32	48
50.	13,90	44	3,33	47
51.	13,95	43	3,34	46
52.	14,00	42	3,35	45
53.	14,05	41	3,36	44
54.	14,10	40	3,37	43
55.	14,15	39	3,38	42
56.	14,20	38	3,39	41
57.	14,25	37	3,40	40
58.	14,30	36	3,41	39
59.	14,35	35	3,42	38
60.	14,40	34	3,43	37
61.	14,45	33	3,44	36
62.	14,50	32	3,45	35
63.	14,55	31	3,46	34
64.	14,60	30	3,47	33
65.	14,65	29	3,48	32
66.	14,70	28	3,49	31
67.	14,75	27	3,50	30
68.	14,80	26	3,51	29
69.	14,85	25	3,52	28
70.	14,90	24	3,53	27
71.	14,95	23	3,54	26
72.	15,00	22	3,55	25
73.	15,05	21	3,56	24
74.	15,10	20	3,57	23
75.	15,15	19	3,58	22
76.	15,20	18	3,59	21
77.	15,25	17	4,00	20
78.	15,30	16	4,01	19
79.	15,35	15	4,02	18
80.	15,40	14	4,03	17
81.	15,45	13	4,04	16
82.	15,50	12	4,06	15
83.	15,55	11	4,08	14
84.	15,60	10	4,10	13

85.	15,65	9	4,12	12
86.	15,70	8	4,14	11
87.	15,80	7	4,16	10
88.	15,90	6	4,18	9
89.	16,00	5	4,20	8
90.	16,10	4	4,22	7
91.	16,20	3	4,24	6
92.	16,30	2	4,26	5
93.	16,40	1	4,28	4
94	16,41 va undan yomon	0	4,31	3
			4,33	2
			4,35	1
			4,36 va undan yomon	0

Изох* абитуриентларнинг натижаларини баҳолаш кўрсатилган натижага мувофиқ юздан бир улушда баҳоланади (масалан 100 метрга югуришда 10,51 сония натижа 91,80 балл билан баҳоланади).

Yengil atletika (ayollar uchun)

№	Sinov-nazorat mashqlarini topshirish me'yorlari (ayollar uchun)			
	100 metrga yugurish (soniya hisobida) maksimal 93 ball		1000 metrga yugurish (daqqa va soniya hisobida) maksimal 96 ball	
	Natijalar	Ballar	Natijalar	Ballar
1.	13,49 va undan yaxshi	93	3,10 va undan yaxshi	96
2.	13,50	92	3,11	95
3.	13,55	91	3,12	94
4.	13,60	90	3,13	93
5.	13,65	89	3,14	92
6.	13,70	88	3,15	91
7.	13,75	87	3,16	90
8.	13,80	86	3,17	89
9.	13,85	85	3,18	88
10.	13,90	84	3,19	87
11.	13,95	83	3,20	86
12.	14,00	82	3,21	85
13.	14,05	81	3,22	84
14.	14,10	80	3,23	83
15.	14,15	79	3,24	82
16.	14,20	78	3,25	81
17.	14,25	77	3,26	80
18.	14,30	76	3,27	79
19.	14,35	75	3,28	78
20.	14,40	74	3,29	77
21.	14,45	73	3,30	76

22.	14,50	72	3,31	75
23.	14,55	71	3,32	74
24.	14,60	70	3,33	73
25.	14,65	69	3,34	72
26.	14,70	68	3,35	71
27.	14,75	67	3,36	70
28.	14,80	66	3,37	69
29.	14,85	65	3,38	68
30.	14,90	64	3,39	67
31.	14,95	63	3,40	66
32.	15,00	62	3,41	65
33.	15,05	61	3,42	64
34.	15,10	60	3,43	63
35.	15,15	59	3,44	62
36.	15,20	58	3,45	61
37.	15,25	57	3,46	60
38.	15,30	56	3,47	59
39.	15,35	55	3,48	58
40.	15,40	54	3,49	57
41.	15,45	53	3,50	56
42.	15,50	52	3,51	55
43.	15,55	51	3,52	54
44.	15,60	50	3,53	53
45.	15,65	49	3,54	52
46.	15,70	48	3,55	51
47.	15,75	47	3,56	50
48.	15,80	46	3,57	49
49.	15,85	45	3,58	48
50.	15,90	44	3,59	47
51.	15,95	43	4,00	46
52.	16,00	42	4,01	45
53.	16,05	41	4,02	44
54.	16,10	40	4,03	43
55.	16,15	39	4,04	42
56.	16,20	38	4,05	41
57.	16,25	37	4,06	40
58.	16,30	36	4,07	39
59.	16,35	35	4,08	38
60.	16,40	34	4,10	37
61.	16,45	33	4,12	36
62.	16,50	32	4,14	35
63.	16,55	31	4,16	34
64.	16,60	30	4,18	33
65.	16,65	29	4,20	32
66.	16,70	28	4,22	31
67.	16,75	27	4,24	30
68.	16,80	26	4,26	29
69.	16,85	25	4,28	28
70.	16,90	24	4,30	27
71.	16,95	23	4,32	26

72.	17,00	22	4,34	25
73.	17,05	21	4,36	24
74.	17,10	20	4,38	23
75.	17,15	19	4,40	22
76.	17,20	18	4,42	21
77.	17,25	17	4,44	20
78.	17,30	16	4,46	19
79.	17,40	15	4,48	18
80.	17,50	14	4,50	17
81.	17,60	13	4,52	16
82.	17,70	12	4,54	15
83.	17,80	11	4,56	14
84.	17,90	10	4,58	13
85.	18,00	9	5,00	12
86.	18,10	8	5,02	11
87.	18,20	7	5,04	10
88.	18,30	6	5,06	9
89.	18,40	5	5,08	8
90.	18,50	4	5,10	7
91.	18,60	3	5,12	6
92.	18,70	2	5,14	5
93.	18,80	1	5,16	4
94.	18,81 va undan yomon	0	5,18	3
			5,20	2
			5,22	1
			5,23 va undan yomon	0

Изоҳ* абитуриентларнинг натижаларини баҳолаш кўрсатилган натижага мувофиқ юздан бир улушда баҳоланади (масалан 1000 метрга югуришда 3 дақиқа 11,45 сония натижа 94,45 балл билан баҳоланади).

Apellyatsiya tartibi

Abituriyentlar ijodiy imtihon natijalari bo'yicha universitet qabul komissiyasining apellyatsiyalar bilan ishlash hay'atiga imtihon natijalari e'lon qilingandan so'ng 24 soat davomida murojaat qilishlari mumkin. Murojaat mazmuni faqat o'zlarining to'plagan ballari yuzasidan bo'lsa qabul qilinadi.

Apellyatsiya komissiyasi a'zolari oliy ta'lim muassasasi rektori buyrug'i bilan tasdiqlanadi.